



Planning Randos 2021 / 2022
RDV à la Maison du Village de Saint Germain sur Ecole à 8h50




Dimanche	Heure départ	Lieu de la randonnée	Km	Commentaires
19 Septembre	9h00	Fontainebleau	9,3	Forêt
17 Octobre	9h00	Avon	9,9	Forêt
21 novembre	9h00	Ballancourt sur Essonne	8	Village-Forêt-Champs
	12h00	<i>CR des exercices 2019-2020 et 2020-2021. Déjeuner en commun avec vos plats préparés</i>		<i>A l'issue du CR de l'AG et avant le repas, apéritif offert par l'ASL</i>
19 décembre	9h00	Fontainebleau	10	Ville-Forêt
16 Janvier	9h00	Prunay sur Essonne	8,2	Village-Forêt-Champs
20 Février	9h00	La montagne de Trin - Villecerf	7,3	Village-Forêt-Champs
20 Mars	9h00	Larchant – Dame Jouanne	10	Forêt
17 Avril <i>Journée Rando/Resto</i>	9h00	Rando resto au Golf de Cély.	12	Village-Forêt-Champs
15 Mai	9h00	Étang de Villeron et ses sources – Rebours et Villemer	9,5	Étang-Village-Champs-Forêt
10-11-12 Juin <i>WE Rando</i>	A partir de vendredi 16h00 au camping	Meursault (Bourgogne)	15	-une randonnée avec pique-nique le samedi.
			10	-une randonnée le dimanche matin avec visite de cave et pique-nique
26 juin	9h00	Champmotteux	9	Forêt

L'Équipe de l'ASL vous souhaite une excellente rentrée sportive 2021 - 2022 !


4 activités vous sont proposées






Gymnastique

à la Maison du Village




Yoga

à la Maison du Village



Pétanque

sur l'aire de jeux du village



Randonnée

à travers les villages, forêts, champs

ACTIVITES 2021 / 2022



Cotisation ASL annuelle, obligatoire : 13 € / personne ou 22 € / famille

Nom :	Prénom :	Tel :
Adresse :		Email :

INSCRIPTION ET REGLEMENT A REMETTRE AUX RESPONSABLES

- Chèque(s) à l'ordre de l'ASL
- Règlement en 3 chèques, le 1^{er} incluant la cotisation de l'ASL
- Chaque chèque sera encaissé en début de trimestre

Adhésion annuelle	Choix (x)	Montant adhésion
1 personne = 13 €		
Si + d'1 personne = 22 €		

Activités	Coût au trimestre	Choix (x)	Nbre de personnes	Montant Total trimestre
Gymnastique	38 €			
Yoga	40 €			
Pétanque	Gratuit			
Randonnée	Gratuit			
TOTAL :				



PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR LE YOGA ET LA GYMNASTIQUE

TOTAL :

NB : L'association est couverte par une assurance "RESPONSABILITE CIVILE" qui ne couvre pas les accidents corporels individuels. Cette assurance ne se substitue pas à votre assurance protection individuelle.

Signature adhérent :



Point d'attention : il est obligatoire de fournir un **certificat Médical récent** pour toute inscription.

Activités	Jours	Horaires	A partir du	Prix / trimestre	Responsables
Gymnastique <i>Maison du village</i>	Lundi	18h00 19h00	6 Sept	38 €	Sadia LANNABI Tel : 01.60.66.20.34
Yoga <i>Maison du village</i>	Mercredi	18h30 19h45	8 Sept	40 €	Ninette JACQUIAU Tel : 01.64.38.07.01
Pétanque <i>Aire de jeu</i>	Tous les 15 jours	15h00 17h00...	11 Sept	Gratuit	Sadia LANNABI Tel : 01.60.66.20.34 Estelle JAMAIS Tel : 06.11.32.53.73
Randonnée : <i>RDV sur le parking de la Maison du Village à 8H50</i>					
	-19 sept -17 oct -21 Nov + AG -19 Déc -16 Janv -20 Fév -20 Mars -17 Avril-Resto -15 Mai -WE Rando les 10/11/12 juin	9h00 à 12h30...	19 Sept	Gratuit	Pascal DUBOIS Tel : 01.64.38.69.78