



Planning Randos 2022 / 2023

RDV à la Maison du Village de Saint Germain sur Ecole à 8h50



Dimanche	Heure départ	Lieu de la randonnée	Km	Commentaires
4 septembre	9h00	Maise	10	Village, Champs, Forêt, Marais
16 octobre	9h00	Les moulins de la haute vallée de l'Essonne	10	Village, Champs, Forêt, Rivière
20 novembre	9h00	Saint Fargeau Ponthierry	8	Entre rues et campagne
	12h30	<i>CR de l'exercice 2021-2022. Déjeuner en commun avec vos plats préparés</i>		<i>A l'issue de l'AG et avant le repas, apéritif offert par l'ASL</i>
18 décembre	9h00	Maincy	8	Village, Champs, Forêt
15 janvier	9h00	Boissise la Bertrand	9	Village, Forêt
12 février	9h00	Milly La Forêt	10	Village, Champs, Forêt
19 mars	9h00	Livry sur seine	7	Forêt, Etang
16 Avril Journée Rando/Resto	9h00	Rando resto	~ 15	En cours de réflexion
14 Mai	9h00	Etang de Villeron et ses sources – Rebours et Villemer	9,5	Etang, Village, Champs, Forêt
9-10-11 juin WE Rando	A partir de vendredi 16h00 au camping	Amiens <i>(d'autres destinations sont à l'étude...)</i>	15 10	-une randonnée avec pique-nique le Samedi. -> les hortillonnages à pieds et en barque. -une randonnée le dimanche matin
2 juillet	9h00	Fontainebleau – Les gorges d'Apremont	7	Forêt

L'Équipe de l'ASL vous souhaite une excellente rentrée sportive 2022 - 2023!

4 activités vous sont proposées



Gymnastique

à la Maison du Village

Yoga



à la Maison du Village



Pétanque

sur l'aire de jeux du village

Randonnée



à travers les villages, forêts, champs



ACTIVITES 2022 / 2023
Cotisation ASL annuelle, obligatoire : 14 € / personne ou 23 € / famille

Nom : _____ Prénom : _____ Tel : _____

Adresse : _____ Email : _____

Adhésion annuelle

Choix (x) _____ Montant adhésion _____

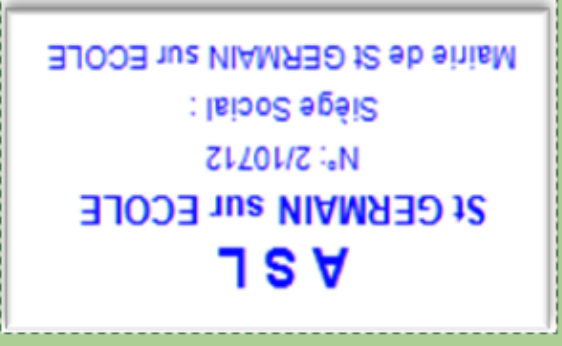
1 personne = 14 €
Si + d'1 personne = 23 €

INSCRIPTION ET REGLEMENT A REMETTRE AUX RESPONSABLES
-Chèque(s) à l'ordre de l'ASL
-Règlement en 3 chèques, le 1^{er} incluant la cotisation de l'ASL
-Chaque chèque sera encaissé en début de trimestre

Activités	Coût au trimestre	Choix (x)	Nbre de personnes	Montant Total
Gymnastique	40 €			
Yoga	46 €			
Pétanque	Gratuit			
Randonnée	Gratuit			
TOTAL :				

NB : L'association est couverte par une assurance "RESPONSABILITE CIVILE" qui ne couvre pas les accidents corporels individuels. Cette assurance ne se substitue pas à votre assurance protection individuelle.

Signature adhérent : _____



Responsables	Prix/ trimestre	A partir du	Horaires	Jours	Activités
Sadia LANNABI Tel : 01.60.66.20.34	40 €	5 Sept	18h00 19h00	Lundi	Gymnastique Maison du village
Ninette JACQUIAU Tel : 01.64.38.07.01	46 €	15 Sept	18h30 19h45	JEU DI Maison du village	Yoga Maison du village
Sadia LANNABI Tel : 01.60.66.20.34	Gratuit	10 Sept	14h00 16h00...	Tous les 15 jours	Pétanque Aire de jeu
Estelle JAMAS Tel : 06.11.32.53.73	Gratuit	4 sept	9h00 12h30...	-4 Sept -16 oct -20 Nov + AG -18 Déc -15 Janv -12 Fév -19 Mars -16 Avril-Resto -14 Mai -WE Rando les 9/10/11 juin -2 Juillet	Randonnée : RDV sur le parking de la Maison du Village à 8H50
Pascal DUBOIS Tel : 01.64.38.69.78	Gratuit	4 sept	9h00 12h30...	-4 Sept -16 oct -20 Nov + AG -18 Déc -15 Janv -12 Fév -19 Mars -16 Avril-Resto -14 Mai -WE Rando les 9/10/11 juin -2 Juillet	Randonnée : RDV sur le parking de la Maison du Village à 8H50