



Planning Randos 2024 / 2025

RDV à la Maison du Village de Saint Germain sur Ecole à

8h50



Dimanche	Heure départ	Lieu de la randonnée	Km	Commentaires
15 septembre Pique-nique	9h00	Domaine de Montauger et les marais	8	Ville, forêt, marais et découverte du domaine de Montauger + pique-nique <i>Dénivelé : 15 mètres - faible</i>
20 octobre <i>Octobre Rose</i>	9h00	Le Vaudoué (passage au cul du chien et champ de Bosses)	8	Forêt <i>Dénivelé : 139 mètres – moyen Octobre Rose</i>
17 novembre	9h00	Autour de Saint Germain	8	Village, forêt, champs <i>Dénivelé 90 mètres</i>
	12h30	<i>CR de l'exercice 2023-2024. Déjeuner en commun avec vos plats préparés</i>		<i>A l'issue de l'AG et avant le repas, apéritif offert par l'ASL</i>
15 décembre	9h00	Aux Portes de Melun	10	Ville, forêt <i>Dénivelé : 75 mètres - faible</i>
19 janvier	9h00	Chailly en Bière	8	Village, forêt et champs <i>Dénivelé : 51 mètres - faible</i>
16 février	9h00	Sur les hauteurs de Moigny sur Ecole	8	Village, forêt et champs <i>Dénivelé : 81 mètres - faible</i>
16 mars Rando / Resto	9h00	A finaliser		En cours de recherche pour le resto
27 avril	9h00	Avon	10	Circuit des points de vue, fontaines et grottes, par la Tour Denecourt. <i>Dénivelé : 144 mètres - moyen</i>
18 mai	9h00	Samoreau	10	Ville, champs et forêt <i>Dénivelé : 119 mètres - moyen</i>
30, 31 mai et 1 ^{er} juin WE Rando	Vendredi 16h00 au camping	<i>A valider : dans le Perche : Nogent le Rotrou, La Ferté St Bernard,...</i>		Non finalisé – recherche en cours
06 juillet	9h00	Samois sur Seine	8	Village, forêt <i>Dénivelé : 55 mètres - faible</i>

L'Équipe de l'ASL vous souhaite une excellente rentrée sportive 2024 - 2025 !

4 activités vous sont proposées



Gymnastique

à la Maison du Village

Yoga



à la Maison du Village



Pétanque

sur l'aire de jeux JC Migon

Randonnée



à travers les villages, forêts, champs

ACTIVITES 2024 / 2025



Cotisation ASL annuelle, obligatoire : 17 € / personne ou 30 € / famille

Nom :	Prénom :	Tel :
Adresse :		Email :

INSCRIPTION ET REGLEMENT A REMETTRE AUX RESPONSABLES

- Chèque(s) à l'ordre de l'ASL
- Règlement en 3 chèques, le 1^{er} incluant la cotisation de l'ASL
- Chaque chèque sera encaissé en début de trimestre

Adhésion annuelle	Choix (x)	Montant adhésion
1 personne = 17 €		
Si + d'1 personne = 30 €		

Activités	Coût	Choix (x)	Nbre de personnes	Montant Total trimestre
Gymnastique	44 € / trimestre			
Yoga	52 € / trimestre			
Pétanque	5 € / année			
Randonnée	Gratuit			
TOTAL :				

NB : L'association est couverte par une assurance "RESPONSABILITE CIVILE" qui ne couvre pas les accidents corporels individuels. Cette assurance ne se substitue pas à votre assurance protection individuelle.

Signature adhérent :

ASL
 St GERMAIN sur ECOLE
 N°: 2/10712
 Siège Social :
 Mairie de St GERMAIN sur ECOLE

Point d'attention : il est obligatoire de fournir un **certificat Médical récent** pour toute inscription.

Activités	Jours	Horaires	A partir du	Tarif	Responsables
Gymnastique <i>Maison du village</i>	Lundi	18h00 19h00	9 Sept	44 € au trimestre	Sadia LANNABI Tel : 01.60.66.20.34
<i>Pour les personnes qui hésitent à s'inscrire à la Gym ou au Yoga, vous avez la possibilité de tester un ou deux cours gratuits avant de valider votre inscription.</i>					
Yoga <i>Maison du village</i>	Mercredi	19h00 20h00	11 Sept	52 € au trimestre	Ninette JACQUIAU Tel : 01.64.38.07.01
Pétanque <i>Aire de jeu</i>	2 ^{ème} et 4 ^{ème} samedi du mois	14h30 16h30...	14 Sept	5 € à l'année	Sadia LANNABI Tel : 01.60.66.20.34 Estelle JAMAIS Tel : 06.11.32.53.73
Randonnée : <i>RDV sur le parking de la Maison du Village à 8H50</i>	-15 sept -20 oct -17 nov + AG -15 déc -19 janv -16 fév -16 mars-Resto -27 avril -18 mai -WE Rando les 30, 31 mai et 1 ^{er} juin -6 juillet	9h00 À 12h30...	15 sept	Gratuit	Pascal DUBOIS Tel : 01.64 38 69 78